

Ausgabe 03/2022



Parkinson Therapie für Zuhause

geprüfte Qualität
Xantener Pflegeteam
erhält die Note „sehr gut“

Bürgertest

Wann ist er kostenlos?



Notfalltelefon
0175 56 55 95 2

CORONA DRIVE-IN Schnelltest

Neuer
Standort!

Ihr findet uns am Herdekamp 3,
direkt neben Mobau Hopmann.

Wir bieten vier verschiedene Testmöglichkeiten an:

1. Berechtigte Personengruppen für kostenfreie Bürgertests nach § 4a TestV
2. Berechtigte Personengruppen für Bürgertests mit Eigenbeteiligung in Höhe von 3 € nach § 4a TestV
3. PoC-Antigentest Selbstzahler für 8 €
4. Reisezertifikate für 8 €

Genauere Infos dazu findet Ihr auf Seite 14-15

Die Zahlung erfolgt in bar vor Ort.

Sie wollen nicht
lange warten?

QR Code scannen oder unter
www.xantenerpfl egeteam.de
direkt online registrieren



Öffnungszeiten
Drive in:

Montag - Freitag:

8:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr

Dienstag : geschlossen

Samstags: 9:00 - 14:00 Uhr

Sonntag: 15:00 - 18:00 Uhr



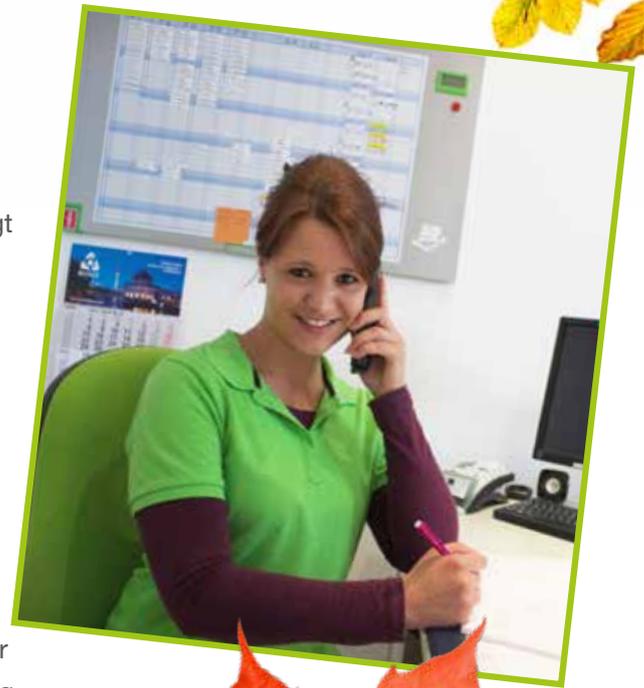


Liebe Patienten, liebe Angehörige,

Der Herbst verkörpert in der Natur die Vergänglichkeit und zeigt uns gleichermaßen, dass das, was war, nicht so bleiben muss, sondern alles stetig in Veränderung ist. Bäume verlieren ihr altes Laub und machen Platz für Neues, Blumen verblühen und bereiten sich auf ihr Comeback im nächsten Frühling vor. Lass uns diese wunderschöne Jahreszeit nutzen, um wieder ein Stück näher zusammenzurücken – besonders mit uns selbst!

Zeit, um gemütlich bei einer Tasse Tee in die dritte Ausgabe der Xantener Pflegepost zu blättern. Wir bedanken uns bei allen, die an dieser Ausgabe beteiligt waren. Gerne nehmen wir Wünsche, Anregungen oder Kritik entgegen, um unsere Zeitung noch informativer zu gestalten. Wenn Sie die bisherigen Ausgaben verpasst haben, so können Sie die archivierten Zeitungen auf unserer Homepage nachlesen. www.xantenerpflegeteam.de

Nun viel Spaß beim Lesen...



Ihre Jessica Hellwig & Team



Inhaltsverzeichnis:



Gedicht von Werner van Hemert
Seite 4-5



Spezial: Parkinson
Seite 6-9



Neues aus dem Team
Seite 10



Lust auf Kartoffeln
Rezept
Seite 11



Bestnote 1
Xantener Pflegeteam
Seite 12



Rätselspaß
Seite 13



Bürgertest: Für wen ist er kostenlos?
Seite 14-15



Pflegeversicherung
Seite 17-19

Xantener Pflegepost erscheint viermal jährlich.
Herausgeberin & Ansprechpartnerin für Angehörige & Patienten:
Xantener Pflegeteam
Jessica Hellwig
Heinrich-Lensing-Straße 37
46509 Xanten

Tel.: 02801 - 988 40 35
Fax: 02801 - 988 40 36
www.xantenerpflegeteam.de

Bildnachweis:
Alle Bilder Adobe Fotostock
<https://stock.adobe.com>
und Xantener Pflegeteam



Mister Parkinson

*Hast dich einfach ohne zu fragen in mein Leben geschlichen,
bist seither nicht mehr von meiner Seite gewichen
Du bist nicht mein Freund, eher mein Feind!
Mit dem sich gezwungen mein Alltag vereint!*

*Ich hat manchen Traum schon vor meiner Pension,
von Verpflichtungen frei, so sah ich mich schon.
Doch ich hab meinen Feind nicht mit einbezogen,
fühl mich von Mister Parkinson abscheulich betrogen.*

*Was tust du mir an? Ich fühle mich schlecht,
das stressige Leben sich jetzt so an mir rächt?*

*Mit Tabletten und Pillen der Pharmazie,
ich nehm sie nicht gern, doch anders geht's nie,
Tabletten haben nicht nur das Gute allein,
Nebenwirkungen werden der ständige Begleiter sein.
Ob Kauf-, Sex- oder der Spiele Sucht,
sie alle seien für immer verflucht.*

*Von Physio- und auch Ergotherapeuten,
lass ich mich zu Bewegungsübungen anleiten.
Auch befass ich mich mit der Ringtherapie,
schwing mich locker mit den Beiden „smo- und auch vey“.*

*So bleib ich beweglich und werde nicht steif,
dadurch ich besser Mister Parkinson begreif!
Er will, dass ich bald nimmer kann gehen,
selbst nicht auf den eigenen Füßen zu stehn.
So kämpf ich mit Ergo- und Physiotherapie,
dagegenzuhalten, geh nicht in die Knie!
Doch manchmal plagt Schmerz und auch Unbehagen,
keiner kann's sehn, ich muss sie ertragen.*

*Und wird meine Stimme leiser und leiser,
der Außenstehende meint ich wäre heiser,
dann steht an die nächste anstrengende Therapie,
vom Neurologen verordnet:“ die Logopädie“*

*Und sehn mich die Leut frühmorgens schwankend gehen,
sie haben ihr eigenes Urteil „Alkoholismus“,
wollen meine Erkrankung nicht sehn.*

*So ist man verurteilt, obwohl nichts gesagt und getan,
man wird depressiv und der nächste Schritt steht nun an,
ja es folgt die selbst verordnete, soziale Isolation,
durch Hilflosigkeit, was bleibt einem anders schon?*

*Doch Lichtblick erscheint am Horizont,
die Selbsthilfegruppe von Mister Parkinson,
dort fragt keiner und schaut auf mein wankenden Schritt,
sie alle sind kundig, teilen das gleiche Geschick!*

*Verstehen sollst nur unsere Krankheit halt,
Beweglichkeit fehlt und die Mimik eiskalt!
Ja so ist nicht die Krankheit selbst unser Laster,
sondern eher das Vorurteil Anderer, man fällt durch ein Raster.*

*Oh würden sie uns Parkis doch wie unser Schöpfer sehn,
ganz gleich ob du nur sitzen kannst oder auch gehen!
Denn die Weisheit des Schöpfers sieht alle gleich,
egal welch Gebrechen, ob arm oder reich.*

*So bleibt nur der Wunsch, das Umfeld soll sehn,
und unsere Krankheit richtig verstehn.
Es geht nicht mehr schnell, schon gar nicht unter Stress,
mein eigne Gedanken-das Auto zu lenken- ich besser vergess.*

*Ob am Geldautomat oder im Supermarkt an der Kasse,
geht „Alles“ zu hektisch, was ich so sehr hasse.
Und dreht man sich um, schaut in fragende, vorwurfsvolle Gesichter,
wo bleibt da die Demut, der Verständnisse Lichter.*

*Genervt geh ich zum Auto und lade meine Sachen ein,
da spür ich wie Blicke mich treffen gemein.
Ich starte mein Auto und fahre los,
die Blicke werden nun riesengroß.*

*Jetzt greift einer hektisch zum Handy, wählt schnell,
versteh nicht was er damit zeigen will.
Könnt es bedeuten mit all ihren Blicken,
meine Fahrerlaubnis wird nun als Zeitbombe ticken?*

*Ich hab's nicht mehr weit, bin gleich zu Haus,
dann ruh ich mich erstmal ein wenig aus.
Doch zu Haus angekommen wartet dort schon,
ein Ordnungshüter in seiner Person.*

*Ich erkläre ihm ruhig auf meine Art, gib ihm zu verstehn,
bin leider erkrankt, kann nicht immer sicher gehn.
Er prüft die Papiere und gibt sie zurück,
wünscht allzeit gute Fahrt, im Leben viel Glück!*

**Xanten im Juni 2016
Werner van Hemert**



Das Parkinson-Syndrom ist eine fortschreitende, chronische neurodegenerative Erkrankung. Durch sterbende Nervenzellen im Gehirn mangelt es an dem Botenstoff Dopamin, welches die Muskelfunktion und damit die Bewegungen steuert.

Symptome: Es gibt 4 große Hauptsymptome beim Parkinson-Syndrom:

- **Zittern (Tremor)**
Der Tremor wird meist im Frühstadium wahrgenommen und dabei handelt es sich oft um einen Ruhetremor (tritt auf, wenn die Muskulatur entspannt ist und verschwindet bei Bewegung wieder).
- **Bewegungsarmut/Verlangsamung der Bewegungen (Akinese)**
Die Bewegungen werden immer stockender und gehemmter. Arme und Beine in Bewegung zu bringen gelingt immer öfter stark Zeit verzögert.
- **Muskelsteifheit (Rigor)**
Die Muskeln spannen sich an und ziehen sich zusammen. Das wird oft an den Beinen und am Hals zuerst beobachtet (Starre und Steifigkeit in den Extremitäten und Gelenken).
- **Geh- und Haltungstörungen**
Dies ist das auffälligste Parkinsonsymptom. Der Gang wird schlurfend, die Schritte werden kürzer und die Arme schwingen nicht mehr mit. Im späteren Stadium wirkt es so, als würden die Beine versagen und die Füße kleben am Boden fest. Es kommt zum unsicheren Gang und Gleichgewichtsproblemen.

Es gibt jedoch auch eine Vielzahl von weiteren Symptomen beim Parkinson-Syndrom. Nicht-motorische Symptome wie verminderte Darmtätigkeit oder Schlafstörungen können auch erste Anzeichen für Parkinson sein. Weitere Begleitsymptome sind ein undeutliches Schriftbild, Rücken- und Schulterschmerzen, psychische Auswirkungen und Wesensveränderungen (Antriebslosigkeit, Depressionen, Ängstlichkeit), übermäßige Talgbildung der Gesichtshaut, Sprechstörungen, Schluckstörungen, Augenbewegungsstörungen, nachlassende Feinmotorik und Inkontinenz. Oft ziehen sich Erkrankte aus ihrem sozialen Umfeld zurück und verlassen nur noch ungerne das Haus.

Behandlung

Das Parkinson- Syndrom ist eine fortschreitende Erkrankung, welche nicht heilbar, aber behandelbar ist.

Behandlung mit Medikamenten:

Levodopa soll die Botenstoffe im Gehirn wieder in ihr Gleichgewicht bringen und wirkt positiv auf die Beweglichkeit, gegen die Muskelsteifigkeit und das Zittern. Eine zweite medikamentöse Möglichkeit sind die Dopaminogisten, wie z.B. Pramipexol, Lisurid, Ropinirol, welche die Wirkung des vorhandenen Dopamins verstärken.

Es gibt noch weitere Medikamentengruppen, die Wirkungsschwankungen von Dopamin verringern oder seinen Abbau bremsen. Weitere wichtige Therapiebausteine zur Behandlung von Parkinson sind die Physiotherapie, Logopädie und Ergotherapie sowie die psychologische Betreuung.



Parkinson-Therapie für Zuhause

Wenn Ihrem Workout das gewisse Etwas fehlt, dann schnappen Sie sich doch ein paar Smovey-Schläuche. Diese sind gut für die Muskeln, ohne groß anzustrengen.

Von rhythmischem Schnarren begleitet schreitet eine Gruppe im Gleichschritt durch einen Park, stellt sich dann im Kreis auf: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bewegen auf das Kommando eines Übungsleiters ihre Arme in Auf-, Ab- und Drehbewegungen, die Beine arbeiten mit. In jeder Hand haben sie alle ein grellgrünes, ringförmiges Gerät: einen Smovey-Ring.

So oder so ähnlich kann man sich ein typisches Training mit den ungewöhnlich aussehenden Sportgeräten vorstellen. In einer zu einem Ring geformten und mit einem Griff versehenen Plastikröhre bewegen sich vier Stahlkugeln frei hin und her. Die Röhren haben dabei Querrippen in ihrem Innern. Wer die Geräte mit ausladenden Armbewegungen schwingt, hat also nicht nur ein Gewicht in der Hand, sondern erzeugt durch die Fliehkräfte zusätzlich eine deutlich spürbare Vibration, während die Kugeln durch die Röhren rumpeln. »Aus den Größen



der Bauteile und der Geschwindigkeit der Bewegung ergeben sich verschiedene Frequenzbereiche, die sich positiv auf den Organismus auswirken«, heißt es auf der Website des Herstellers.

- Aktiviert die Muskulatur
- Vitalisiert die Körperzellen
- Strafft das Bindegewebe
- Mobilisiert das Verdauungssystem
- Fördert den Stoffwechsel
- Massiert das Lymphsystem
- Stärkt das Immunsystem
- Kräftigt das Herz/Kreislaufsystem

Zum Beispiel sollen die Geräte unter anderem den Gleichgewichtssinn und die Muskeln stärken, die Gefahr von Stürzen mindern, Konzentration und Koordination fördern und sich positiv auf die Verdauung, das Immun- und Lymphsystem auswirken.

Warum Smovey bei Parkinson hilft?

Regelmäßiges Training löst Verspannungen (besonders im Schulter-/Nackengebiet und Rücken), fördert das gleichmäßige Mitschwingen der Arme und führt zu einer Stabilisierung des gesamten Körpers. Koordinationsfähigkeit und die Verbindung beider Gehirnhälften werden effektiv trainiert.

Smoveys entfalten ihre aktivierende Wirkung durch Schwingbewegungen mit den Armen.

Parkinson-Übungen im Sitzen



1

Auf den vorderen Teil des Stuhles setzen, Hände auf die Oberschenkel legen und dann den gestreckten Oberkörper nach vorne neigen und wieder zurück (6 – 8 mal).



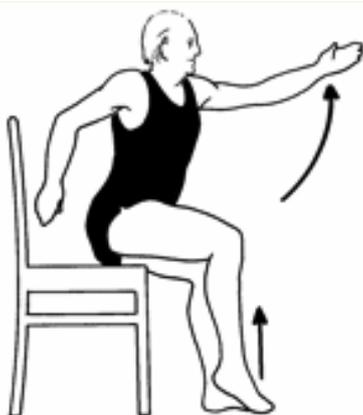
2

Gleiche Position wie in vorheriger Übung einnehmen und abwechselnd den Oberkörper nach rechts und nach links bewegen (je 6 – 8 mal).



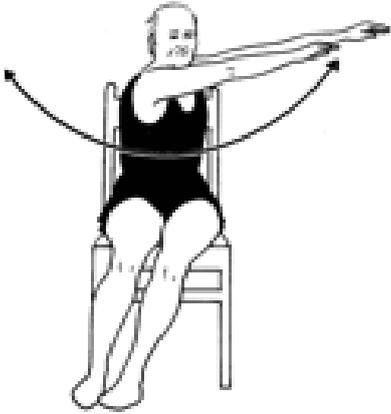
3

Oberkörper nach rechts bewegen und gleichzeitig das linke Knie anheben. Dann Oberkörper nach links bewegen und gleichzeitig das rechte Knie anheben (6-8 mal).



4

Wie in vorheriger Übung die Knie abwechselnd anheben. Aber die Arme schwingen gegenläufig mit (wie beim Wandern): linker Arm und rechtes Knie hoch und umgekehrt (6-8 mal).



5

Stellen Sie das linke und das rechte Bein etwas weiter nach rechts. Arme vor dem Körper nebeneinander ausstrecken und nun mit beiden Armen erst nach links und dann nach rechts schwingen (6-8 mal). Danach Beinposition ändern: Linkes und rechtes Bein jetzt etwas weiter nach links stellen. Beide Arme schwingen nun wieder nach rechts und nach links (6-8 mal).



6

Mit geradem Rücken an die Stuhllehne anlehnen, den rechten Fuß auf die Stuhlkante setzen und das Bein mit den Armen umfassen. Den Rücken betont strecken. Dann das Gleiche mit dem linken Bein (je 6-8 mal). Nach rechts und nach links (6-8 mal).



7

Mit geradem Rücken an die Stuhllehne anlehnen. Mit der rechten Hand an der Sitzfläche festhalten. Mit dem linken Arm fassen Sie weit über den Kopf zum rechten Ohr und ziehen den Kopf sanft nach links. Dann Kopf wieder aufrichten. Und nun umgekehrt mit rechtem Arm über den Kopf greifen und Kopf sanft nach rechts ziehen (6-8 mal).



8

Die Hände wieder auf die Oberschenkel, den Kopf langsam nach rechts drehen und jetzt mehrmals nicken. Und dann das gleiche zur linken Seite (je 6-8 mal). Nach rechts und nach links (6-8 mal).



Neues aus dem Team

Stefan Derksen

Seit dem 01.06.2022 verstärkt Stefan das Team der Alltagshelfer. Unser Allrounder pflegt Gärten und Hecken, führt Hausmeistertätigkeiten aus und ist auch bei hauswirtschaftlichen und grundpflegerischen Arbeiten immer zur Stelle. Schön, dass Du da bist, Stefan!



Stefan Derksen



Eva Steffans

Eva Steffans

Eva ist am 01.07.2022 zu uns ins Alltagshelferteam gestoßen. Mit ihrer ruhigen, positiven Art ist sie ein echter Gewinn. Schön, dass Du da bist, Eva!

Laura van Lier

Seit 1.6.2022 unterstützt Laura das Pflegeteam als Pflegefachkraft. Mit Ihrer positiven Art hat sie schnell die Herzen der Kollegen und Patienten erobert. Es ist schön, dass Du da bist, Laura.



Laura van Lier

Zweimal 5 Jahre beim Xantener Pflegeteam! Alles Liebe zu Eurem Jubiläum, liebe **Barbara Masterton** und liebe **Sabine Neumann**! Vielen Dank für Euren Einsatz! Auf viele weitere gemeinsame Jahre beim Xantener Pflegeteam!



Barbara Masterton (links)

Sabine Neumann (rechts)

Für Kartoffelfans!!!

Ein Rezept von Doris Riepen

Kartoffelkuchen (für 4 Personen)

- 500 gr. Kartoffeln
- 4 Eier
- 1 kleine Zwiebel
- 150 gr. Schafskäse (man kann auch geriebenen Gouda o.ä. nehmen)
- 2 EBl. Sonnenblumenkerne
- Zum Würzen: Kräutersalz, Pfeffer und Cayenpfeffer

Zubereitung:

Kartoffeln grob in eine Schüssel reiben und mit den verquirlten Eiern, den Gewürzen und der klein geschnittenen Zwiebel vermischen.
Den Schafskäse ebenfalls grob reiben und unterrühren.

Eine feuerfeste Form einfetten, den Kartoffelteig einfüllen und mit den Sonnenblumenkernen bestreuen.

Backzeit: Im vorgeheizten Backofen auf mittlerer Schiene bei 200 °C ca. 50 Min. backen.





Wir haben es mal wieder geschafft!

Um die Qualitätsstandards in ambulanten Pflegediensten zu überprüfen und eine optimale Versorgung der Versicherten zu gewährleisten, werden Pflegedienste regelmäßig vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) geprüft. Bei der Qualitätsprüfung unseres Pflegedienstes wurde uns zum dritten Mal in Folge **die Note 1** verliehen. Das sehr gute Abschneiden ist nicht nur die Bestätigung unserer Arbeit, sondern zugleich unsere Motivation, das Beste für unsere Patienten zu geben.

PRÜFGRUNDLAGE AB 2017

Dieser Transparenzbericht wurde auf Grundlage der ab dem 1. Januar 2017 gültigen Pflege-Transparenzvereinbarung erstellt.

Qualität des ambulanten Pflegedienstes Xantener Pflegeteam GmbH

Heinrich-Lensing-Str. 37, 46509 Xanten · Tel.: +49 28019884035 · Fax: +49 28019884036
info@xantenerpflegeteam.de · www.xantenerpflegeteam.de

Pflegische Leistungen
bis zu 17 Kriterien

Ärztlich verordnete pflegerische Leistungen
bis zu 8 Kriterien

Dienstleistung und Organisation
bis zu 9 Kriterien

Gesamtergebnis

Rechnerisches Gesamtergebnis
bis zu 34 Kriterien

Befragung der pflegebedürftigen Menschen
bis zu 12 Kriterien

Ergebnis der
Qualitätsprüfung

1,0
sehr gut

1,0
sehr gut

1,0
sehr gut

1,0
sehr gut

Durchschnitt im Bundesland

1,6
gut

1,0
sehr gut

Erläuterungen zum Bewertungssystem

Vertraglich vereinbarte Leistungsangebote

Kommentar des Pflegedienstes

Weitere Leistungsangebote und Strukturdaten

Qualitätsprüfung nach § 114 Abs. 1 SGB XI am **11.08.2022**

Prüfungsart: **f** Regelprüfung

Anzahl der versorgten Menschen: 275

Anzahl der in die Prüfung einbezogenen pflegebedürftigen Menschen: 8

Anzahl der pflegebedürftigen Menschen, die an der Befragung der pflegebedürftigen Menschen teilgenommen haben: 7

Notenskala: 1 sehr gut / 2 gut / 3 befriedigend / 4 ausreichend / 5 mangelhaft

Note
sehr gut

Bitte beachten Sie, dass ein Einrichtungsvergleich nur auf der Grundlage von Berichten mit gleicher Prüfgrundlage und Bewertungssystematik möglich ist. Bewertungen auf der Grundlage der bis zum 31. Dezember 2016 gültigen alten Transparenzvereinbarung und Bewertungen auf der Grundlage der seit dem 1. Januar 2017 geltenden neuen Transparenzvereinbarung sind nicht miteinander vergleichbar.

Getreide besonders	▼	Best- seller	▼	Jungtier beim Rind	▼	zu einer Zeit Anrede	Audio Kasset- ten	Anpas- sung	▼	Spiel- automat wacklig
▶		▼	7	Werk- stoff Abk. für Sekunde	▶	▼	▼	▼	8	▼
Spielfeld beim Hornus- sen	▶			▼	Hörfunk aus- zeichnen	▶			2	
▶					▼	Vater Hinter- wäldler	▶			
euro- päisches Meer		Frauen- kleidung Eigenschaft eines Systems	▶			▼			10	
▶		▼		Ich r.... aus! Abk. für Diapositiv	▶					boden- glatt
Waldtiere Frisier- mittel	Auszeich- nung aushalten	▶		▼				Europäer außer sich	▶	▼
▶	▼		4	Indianer Firmen- leiter	▶			▼		Gruppe von Tieren
Volks- gruppe Vulkan Italien	▶			▼		Boden- ertrag griechisch zehn	▶			▼
▶				Dativ von du Gurken- gewürz	▶	▼			angesagt H... mich fest!	▶
rundes Blech	▶			▼			Bund fürs Leben Studenten- ausschuss	▶		11
▶							▼	bösartig Fels- nische	▶	▼
Karibik- insel	unge- trübt Anrede	▶						▼		6
▶		▼				9	Gebirge in der Slowakei	▶		
Palm- blätter Adverb	▶				Basken- mütze	▶				3

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Wer hat eigentlich Anspruch auf einen Corona Test?

In welchen Fällen muss man für Tests 3 Euro zahlen und wie wird die Testberechtigung nachgewiesen?

Personen, die am Tag der Testung eine **Veranstaltung in einem Innenraum** besuchen werden → Selbstauskunft

Personen, die am Tag der Testung **Kontakt zu Personen** haben werden, die ein **hohes Risiko** haben, schwer an COVID-19 zu erkranken → Selbstauskunft
(Menschen ab 60 Jahren und/oder mit Vorerkrankungen, Menschen mit Behinderung)

Wenn die **Corona-Warn-App** eine **rote Kachel** zeigt → Selbstauskunft

Außerdem ist wichtig zu wissen:

- Die Kosten **anlassloser Tests** werden **nicht übernommen**, die Tests können aber durch das Testzentrum angeboten werden.
- **Symptomatische Patientinnen** und **Patienten** sollen sich **nicht im Testzentrum**, sondern in der Arztpraxis testen lassen. Sofern die Person einen positiven Schnell- oder Selbsttest vorlegt, besteht aber ein Anspruch auf bestätigende PCR-Testung.
- **Mitarbeitende in Krankenhäusern** und **Heimen** werden **in den Einrichtungen** getestet.

Wer erhält **kostenlose Bürgertests** und wie wird die **Testberechtigung** nachgewiesen?

Kinder unter 5 Jahren	→ Geburtsurkunde, Kinderreisepass
Personen, die sich nicht impfen lassen können	→ ärztliches Zeugnis im Original über medizinische Kontraindikation
Schwangere im 1. Trimester	→ Mutterpass
Personen, die zum Zeitpunkt der Testung an klinischen Studien zur Wirksamkeit von Impfstoffen gegen COVID-19 teilnehmen	→ Teilnahmebescheinigung
Personen, bei denen ein Test zur Beendigung der Isolation erforderlich ist („Freitesten“)	→ Vorlage der schriftlichen Isolationsanordnung des Gesundheitsamts oder eines positiven PCR-Testergebnisses, das maximal 21 Tage zurückliegt
Behandelte, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Besucherinnen und Besucher insbesondere von Krankenhäusern, Rehabilitationseinrichtungen, stationären Pflegeeinrichtungen, Einrichtungen für Menschen mit Behinderung oder Tageskliniken	→ Bescheinigung der Einrichtung bzw. bei Besuch auch Selbstauskunft
Leistungsberechtigte , die im Rahmen eines Persönlichen Budgets nach dem § 29 SGB IX Personen beschäftigen, sowie Personen, die bei Leistungsberechtigten im Rahmen eines Persönlichen Budgets beschäftigt sind (Menschen mit Behinderung und ihre Beschäftigten)	→ Vorlage eines entsprechenden Bescheides
Pflegende Angehörige	→ Selbstauskunft oder Beleg über Pflegestatus
Haushaltsangehörige von Infizierten	→ Testergebnis der infizierten Person und Nachweis der übereinstimmenden Wohnanschrift

Wichtig zu wissen:

Nur bei Personen, die sich nicht impfen lassen können und Haushaltsangehörigen von nachweislich Infizierten ist zwingend der genannte Nachweis vorzulegen. Im Übrigen können auch andere Nachweise erbracht werden, sofern diese den Testgrund ausreichend darlegen. Neben dem Nachweis über den Testgrund ist in allen Fällen ein amtlicher Ausweis vorzulegen.

Alltagshelfer gesucht!

Herzlich & Zuverlässig



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in
Teilzeit eine Mitarbeiter/in (m/w/d)
für den Bereich **ALLTAGSHELPER**

Ihre Aufgaben:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Aufgaben der psychosozialen Betreuung
- Angehörigenarbeit
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45 b SGB XI sowie pflegerische Betreuung und Hilfe bei der Sicherstellung der selbständigen Haushaltsführung
- Unterstützung der Pflegefachkräfte beim Pflegeverlauf
- Kleine grundpflegerische Tätigkeiten

Das bieten wir Ihnen:

- Eigenständiges Arbeiten
- Festgehalt, Bonusprogramm und Zulagen zum Festgehalt
- Familienfreundliche Touren mit Dienstbeginn ab 8 Uhr, keine Wochenendarbeit
- Betriebliche Altersvorsorge, Arbeitgeberzuschuss VWL und vieles mehr...



Keine Erfahrung notwendig! Auch Quereinsteiger/innen sind erwünscht.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann rufen Sie uns an unter 02801 - 988 40 35

Schriftliche Bewerbungen nehmen wir gerne unter folgende Adresse entgegen:

Xantener Pflegeteam GmbH
Ansprechpartner: Katy Hendricks und Anna Sommer
Heinrich-Lensing-Str.37
46509 Xanten





WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG

PHYSIOTHERAPEUT / MASSEUR
(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

XANA VITA PHYSIOTHERAPIE

- Unterstützung bei Fortbildungen
- Tolles, sehr engagiertes Team
- Freies, selbständiges Arbeiten



XANA VITA

Physiotherapie am Dombogen
Lüttingerstrasse 25 | 46509 Xanten
Tel.: 02801-9884097 | info@xanavita.de
www.xanavita.de

WAS IST WAS?

Pflegesachleistung: Unterstützung bei der Körperpflege, Ernährung, Mobilität, hauswirtschaftliche Versorgung oder pflegerische Betreuung durch einen anerkannten Pflegedienst.

Betreuungs - und Entlastungsleistung: Das Entlastungsgeld wird zur Entlastung eines Angehörigen (oder einer vergleichbaren Pflegeperson) oder zur Förderung der Selbstständigkeit des Pflegebedürftigen genutzt.

Qualitätssicherungsbesuche: Lassen sich Pflegebedürftige durch Angehörige in der eigenen häuslichen Umgebung pflegen, können sie dafür von der Pflegekasse Pflegegeld erhalten. Damit dabei trotzdem eine Qualitätssicherung stattfindet, findet ein obligatorischer Pflegebesuch durch einen anerkannten Pflegedienst statt.

Verhinderungspflege: Wenn ein pflegender Angehöriger aufgrund Urlaub, Krankheit oder anderer Auszeit ausfällt, kann eine andere Person oder ein anerkannter Pflegedienst die zu pflegende Person in Ihrem häuslichen Umfeld pflegerisch betreuen. Dies hat den Vorteil gegenüber stationären Einrichtungen, dass die betroffene Person nicht ihre gewohnte Umgebung verlassen muss. Denn häufig treten bei einem Ortswechsel eine Verschlimmerung der Erkrankung auf.

Hausnotrufsystem: Häufig treten bei Pflegebedürftigen Situationen ein, die Sie nicht alleine bewältigen können. Eine gute Alternative bietet da das Hausnotrufsystem. Nach Auslösen des „Notrufes“ können Sie selbst im Vorfeld eine Reihenfolge der Personen festlegen, die zur Hilfe eilen sollen. Dieser Service wird rund um die Uhr angeboten. Auf Wunsch nehmen wir Ihren Notfallschlüssel entgegen, welcher sicher und codiert in unserem Schlüsselsafe gelagert wird. Gerne übernehmen wir auch die Antragstellung bei Ihrer Pflegekasse.

Bei allen
Fragen rund um
das Thema Pflege
wenden Sie sich
gerne an uns:
02801 9884035

Leistungen der Pflegeversicherung ab 01. Januar 2022

	PG 1	PG 2	PG 3
Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen	Kein Anspruch	316 € monatlich	545 € monatlich
Pflegesachleistung (ambulante Pflege)	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125 € monatlich möglich	724 € monatlich	1.363 € monatlich
Vollstationäre Pflege	125 € monatlich	770 € monatlich	1.262 € monatlich
Entlastungsbetrag	125 € monatlich	125 € monatlich	125 € monatlich
Kurzzeitpflege	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125 € monatlich möglich	1.774 € jährlich/ 3.386 € bei Aufstockung der Verhinderungspflege	1.774 € jährlich/ 3.386 € bei Aufstockung der Verhinderungspflege
Verhinderungspflege	Kein Anspruch	1.612 € jährlich	1.612 € jährlich
Tages- und Nachtpflege	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125 € monatlich möglich	689 € monatlich	1.298 € monatlich
Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfelds	4.000 € pro Maßnahme	4.000 € pro Maßnahme	4.000 € pro Maßnahme
Versorgung mit Pflegehilfsmitteln	40 €	40 €	40 €
Haus-Notruf-System	Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.	Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.	Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.
Qualitätssicherungsbesuche	Anspruch 2x jährlich	Pflicht halbjährlich	Pflicht halbjährlich

Bei Fragen wenden sie sich gerne an uns unter
Telefon: 02801 9884035



PG 4	PG 5	Bemerkungen
728 € monatlich	901 € monatlich	Pflegegeld und Pflegesachleistung können auch in Kombination in Anspruch genommen werden.
1.693 € monatlich	2.095 € monatlich	Pflegegeld und Pflegesachleistung können auch in Kombination in Anspruch genommen werden.
1.775 € monatlich	2.005 € monatlich	
125 € monatlich	125 € monatlich	Nur bei PG 1 für körperbezogene Pflegemaßnahmen einsetzbar.
1.774 € jährlich/ 3.386 € bei Aufstockung der Verhinderungspflege	1.774 € jährlich/ 3.386 € bei Aufstockung der Verhinderungspflege	Durch nicht in Anspruch genommene Verhinderungspflege, die pro Jahr 1.612 € beträgt, können Sie die Leistung der Kurzzeitpflege auf bis zu 3.386 € im Kalenderjahr ausweiten. Dafür brauchen Sie keinen separaten Antrag zu stellen
1.612 € jährlich	1.612 € jährlich	Zusätzlich können bis zu 45,4 % des Kurzzeitpflegebudgets (806 €) welches nicht verbraucht wurde, in Verhinderungspflege umgewandelt werden. Somit kann man auf in Gesamtbudget von 2.418 € jährlich kommen.
1.612 € monatlich	1.995 € monatlich	Diese Leistungen können in vollem Umfang neben dem Pflegegeld oder Pflegesachleistung in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.
4.000 € pro Maßnahme	4.000 € pro Maßnahme	Der Zuschuss wird pro Maßnahme gewährt. Ändert sich die Pflegesituation z.B. durch eine Verschlechterung des Gesundheitszustandes, kann dieser Zuschuss beantragt werden.
40 €	40 €	Für Pflegeverbrauchsmittel (Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Bettschutzunterlagen ect.)
Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.	Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.	24h Notruf
Pflicht vierteljährlich	Pflicht vierteljährlich	Bei Nichteinhaltung kann das Pflegegeld gestrichen werden.



Sanitätshaus
Dahmen Meisterbetrieb

Ihre
Gesundheit
ist unser
Handwerk!

Orthopädietechnik
Rehatechnik
Xanten und Rheinberg



Wir bieten Ihnen Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern! Elektronisch verstellbare Pflegebetten und weitere Hilfen, die Senioren das Leben erleichtern, Aufstehsessel, Rollatoren und vieles mehr. Wir beraten Sie gerne!



Viktorstraße 16 | 46509 Xanten
Tel.: 02801-20 52 | Fax: 02801-5919
info@sanitaetshaus-dahmen.de

Öffnungszeiten Xanten:

Mo-Fr: 8.00 - 13.00 und 14.00 -18.00 Uhr
Mi: 8.00 - 13.00 Uhr
Sa: 9.00 - 12.00 Uhr



Bahnhofstraße 35 | 47495 Rheinberg
Tel.: 02843-9599-417 | Fax: 02843-9599-418
info@sanitaetshaus-dahmen.de

Öffnungszeiten Rheinberg:

Mo-Fr: 9.00 - 13.00 und 14.30 -18.00 Uhr
Mi: 9.00 - 13.00 Uhr
Sa: 9.00 - 12.00 Uhr

www.sanitaetshaus-dahmen.de