



NEWS Xantener PFLEGEPOST

Dogscan

Zwei Freunde revolutionieren die Früherkennung von Lungenkrebs

Reform der

Pflegeversicherung:

Mehr Leistungen für stationäre und ambulante Pflege

Neues aus dem Team...

Wir stellen vor!



02801
9884035

Mit einem entspannten Verkauf ins neue Jahr starten

Das Jahresende ist die perfekte Zeit, um in Ruhe die Weichen für einen erfolgreichen Neustart im neuen Jahr zu stellen.



Mein Versprechen an Sie:

Professionelle Beratung:

Mit meiner Unterstützung und meiner Beratung sowie meinem Fachwissen, wird der Verkauf Ihrer Immobilie auch in der kalten Jahreszeit zu einem sorgenfreien Prozess.

Effektive Vermarktung:

Ich setze bewährte Marketingstrategien ein, um Ihre Immobilie ins beste Licht zu rücken und die Aufmerksamkeit potenzieller Käufer zu gewinnen.

Gutschein
für ein kostenfreies
Verkaufswert Gutachten
im Wert von 299 €.
Sichern Sie sich
dieses Angebot!

Sorgenfreier Start ins Jahr 2025!

Während andere noch planen, sind Sie schon einen Schritt voraus und starten perfekt vorbereitet mit einer entspannten Verkaufsplanung ohne Zeitdruck ins neue Jahr!

Persönlich für Sie da:

Rufen Sie mich noch heute an unter **Tel.: +49 (0) 2838 98 91 468** und lassen Sie sich kostenlos von mir beraten. Ich stehe Ihnen zur Seite, um sicherzustellen, dass Sie Ihre Immobilie in gute Hände verkaufen.

Ich freue mich
auf Sie!

Sabrina Sluka



Wohngefühl
Immobilien & Homestaging
Sabrina Sluka
Breslauer Straße 9 | 47665 Sonsbeck

sluka@immobilien-sonsbeck.de
Tel.: +49 (0) 2838 98 91 468
Mobil: +49 (0) 1517 4506 328
www.immobilien-sonsbeck.de



Liebe Patienten, liebe Angehörige,

herzlich willkommen zur dritten Ausgabe der Pflegepost in diesem Jahr. Die kalte Jahreszeit hat Einzug gehalten, und mit ihr beginnt auch die Vorfreude auf Weihnachten – eine Zeit, in der wir uns auf das Wesentliche besinnen: Nähe, Gemeinschaft und ein wenig Entspannung im oftmals hektischen Alltag. In dieser Ausgabe haben wir wieder spannende Themen für Sie zusammengestellt. Wir berichten über digitale Pflegeanwendungen (DiPAs), die den Pflegealltag erleichtern und mehr Selbstständigkeit fördern können. Außerdem stellen wir Ihnen ein faszinierendes Projekt vor: Dogscan, bei dem zwei Freunde Hunde ausbilden, die in der Lage sind, Lungenkrebs zu erschnüffeln – ein beeindruckender Beitrag zur Früherkennung und Gesundheit.

Wie immer nutzen wir die Gelegenheit, Ihnen unsere neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vorzustellen. Sie alle bringen frischen Wind und Engagement mit, um Ihre Pflege weiterhin bestmöglich zu unterstützen.

Für alle, die das Backen lieben, gibt es ein festliches Plätzchenrezept ohne Zucker, damit auch Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen nicht auf Weihnachtsgebäck verzichten müssen. Und selbstverständlich werfen wir einen Blick auf die Pflegereform 2025 und erklären, was die neuen Regelungen für Sie bedeuten.

Zum Abschluss möchten wir Ihnen von Herzen eine besinnliche und gesunde Weihnachtszeit wünschen. Genießen Sie die Momente mit Ihren Lieben, und lassen Sie das Jahr in Ruhe ausklingen. Wir freuen uns darauf, Sie auch im kommenden Jahr mit wertvollen Informationen und Geschichten zu begleiten.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Ihre Jessica Steinhöfel-Hellwig & Team

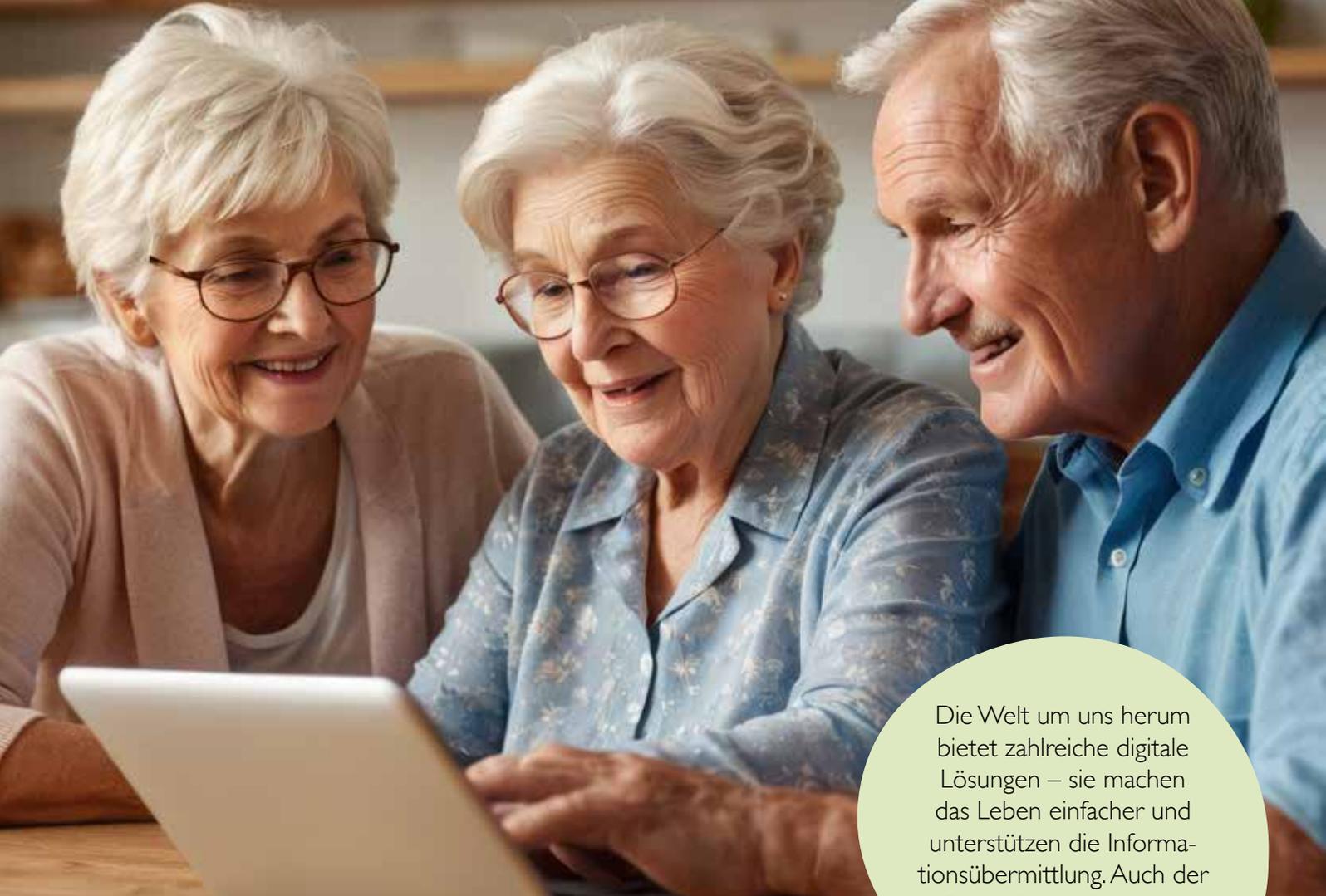
Wenn Sie die bisherigen Ausgaben verpasst haben, so können Sie die archivierten Zeitungen auf unserer Homepage nachlesen. www.xantenerpflege-team.de

von links nach rechts:
Jennifer Steinhöfel-Peters,
Katy Hendricks,
Jessica Steinhöfel-Hellwig,
Lisa Hensen

Xantener Pflegepost erscheint
viermal jährlich.
Herausgeberin & Ansprechpartnerin
für Angehörige & Patienten:
Xantener PflegeTeam
Jessica Steinhöfel-Hellwig
Heinrich-Lensing-Straße 37
46509 Xanten

Tel.: 02801 - 988 40 35
Fax: 02801 - 988 40 36
www.xantenerpflege-team.de

Bildnachweis:
Alle Bilder Adobe Fotostock
<https://stock.adobe.com>
und Xantener PflegeTeam



Die Welt um uns herum bietet zahlreiche digitale Lösungen – sie machen das Leben einfacher und unterstützen die Informationsübermittlung. Auch der Gesundheitssektor wird zunehmend digitaler.

Digitale Pflegeanwendungen (DiPA) Smarte Helfer für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen gibt es jetzt eine neue Unterstützung: die digitale Pflegeanwendung, kurz DiPA. Diese kleinen digitalen Helfer können den Alltag erleichtern, mehr Selbstständigkeit fördern und auch die Pflegekräfte entlasten.

Was ist eine DiPA (digitale Pflegeanwendung)?

DiPAs sind spezielle Apps oder digitale Programme, die für Pflegebedürftige entwickelt wurden. Sie können bei verschiedenen Aufgaben helfen, zum Beispiel:

- Erinnerungen an die Einnahme von Medikamenten oder Übungen,
- Anleitungen für Bewegungsübungen zur Stärkung des Körpers,
- Hilfen zur besseren Orientierung im Alltag,
- oder auch Unterstützung für Entspannung und Stressbewältigung.

Alles wird übersichtlich auf dem Smartphone, Tablet oder Computer angezeigt – einfach und verständlich. Manche DiPAs bieten auch direkte Kontaktmöglichkeiten für Fragen oder Hilfestellungen.

Wer kann eine DiPA nutzen?

DiPAs sind für Menschen gedacht, die einen Pflegegrad haben. Egal, ob Sie selbst pflegebedürftig sind oder Angehörige pflegen, die DiPA kann den Alltag übersichtlicher und einfacher machen. Auch Pflegekräfte können profitieren, da die Anwendungen oft dazu beitragen, Abläufe zu organisieren und zu dokumentieren.

Wie bekomme ich eine DiPA?

Wenn Sie eine digitale Pflegeanwendung ausprobieren möchten, sprechen Sie mit Ihrer Pflegekasse. Die Kasse kann Ihnen erklären, welche Anwendungen es gibt und wie Sie diese nutzen können. Oft wird die DiPA von der Pflegekasse bezahlt, sodass Sie keine zusätzlichen Kosten haben.

Warum ist die DiPA hilfreich?

Viele Menschen wünschen sich, so lange wie möglich selbstständig zu bleiben. DiPAs können dabei unterstützen. Sie fördern Bewegung, helfen, den Alltag zu organisieren, und geben Sicherheit – für Pflegebedürftige und auch für ihre Familien. Zudem stärken sie die Verbindung zwischen pflegenden Angehörigen und Fachpersonal, da alle wichtigen Informationen übersichtlich geteilt werden können.

Fazit

Die DiPA ist ein großer Schritt in die Zukunft der Pflege. Sie verbindet moderne Technik mit echter Hilfe für Menschen. Probieren Sie es aus – vielleicht ist die DiPA auch für Sie eine wertvolle Unterstützung!

Hier mal ein mögliches Beispiel:

Die dementiell veränderte Mutter von Jenni zeigt zunehmend Unsicherheit beim Gehen. Für Jenni bedeutet das eine zusätzliche Sorge bei der Betreuung ihrer Mutter. Sie berichtet dem ambulanten Pflegedienst davon, der mehrmals die Woche unterstützend vorbeischauf. Die Pflegefachkraft Renate berät sie daraufhin im Rahmen des Sturzmanagements zu Möglichkeiten der digitalen Sturzprävention in der Häuslichkeit. Die Entscheidung fällt auf eine mobile App zur Ganganalyse, die das Sturzrisiko ermitteln kann. Da diese App im digitalen Pflegehilfsmittelverzeichnis aufgenommen wurde, unterstützt sie die Pflegefachkraft Renate bei der Pflegekasse einen Antrag zu stellen. Nachdem die Pflegekasse die Sturzrisikoanalyse-App bewilligt hat, konnte Jenni ihrer Mutter die App auf dem Smartphone einrichten. Gemeinsam mit der Pflegefachkraft Renate führen sie die digitale Ganganalyse durch. Anhand der Aus-

wertung hat die Pflegefachkraft Renate einen Überblick über die verschiedenen Sturzrisikofaktoren und kann nun gemeinsam mit beiden zusammen Maßnahmen abstimmen und koordinieren.

Die Daten der Ganganalyse hat sie beispielsweise in Rücksprache mit Jenni an die zuständige Hausärztin versendet. Diese verordnet daraufhin physiotherapeutische Unterstützung.

Die mit dem Physiotherapeuten vereinbarten Termine werden von Jenni gleich in eine andere digitale Pflegeanwendung eingetragen. Diese weitere DiPA dient der Organisation und Abstimmung des Pflegealltags; alle beteiligten Akteure haben Zugriff. Hier werden nun die Termine eingestellt und Jenni kann eintragen, wann sie Zeit hat, ihre Mutter zur Therapie zu begleiten.

Quelle: www.lebenpflegedigital.de/dipa/



”

Lungenkrebs ist eine der drei häufigsten Krebsarten in Deutschland. Leider gibt es noch keine Vorsorge, daher sterben in über 80% die erkrankten Personen an dieser Krebsart. Würde man Lungenkrebs früh erkennen, lägen die Heilungschancen bei über 70%

Alexander Maßen aus Mönchengladbach (li.) und Florian Wienen aus Erkelenz haben das Unternehmen „Dogscan“ gegründet.
© FUNKE Foto Services | Arnulf Stoffel

Zwei Freunde revolutionieren die Früherkennung von Lungenkrebs

Die Idee, die außergewöhnlichen Fähigkeiten von Hunden für medizinische Zwecke einzusetzen, fasziniert Menschen weltweit. Besonders in der Früherkennung von Krankheiten wie Lungenkrebs könnte diese tierische Unterstützung einen bedeutenden Durchbruch darstellen. Mit ihrem Start-up „Dogscan“ setzen Florian Wienen und Alexander Maßen genau hier an: Sie kombinieren wissenschaftliche Erkenntnisse, innovative Technologie und die außergewöhnlichen Spürnasen ihrer Hunde, um eine zugängliche und präzise Krebsvorsorge zu ermöglichen. In einer Zeit, in der eine frühe Diagnose über Leben und Tod entscheiden kann, zeigt Dogscan eindrucksvoll, wie Leidenschaft und Pioniergeist neue Wege eröffnen können.

Die Gründer von Dogscan, Florian Wienen und Alexander Maßen, verfolgen mit Herzblut eine bahnbrechende Idee: Hunde zur Früherkennung von Lungenkrebs einzusetzen. Inspiriert von wissenschaftlichen Studien und persönlichen Erfahrungen begann ihre Reise mit einer einfachen, aber ambitionierten Frage: Kann der außergewöhnliche Geruchssinn von Hunden helfen, Leben zu retten? Die Antwort darauf lieferte eine klare Richtung.

Der Weg zur Innovation

Die beiden Freunde starteten mit intensiver Recherche. Sie stießen auf Studien, die belegten, dass Hunde in kontrollierten Tests Krebs mit außergewöhnlicher Genauigkeit erkennen konnten. Während die Wissenschaft daran arbeitet, diese Fähigkeiten technisch nachzubilden, sahen die Gründer Potenzial, Hunde direkt für die Krebsfrüherkennung einzusetzen. Ihre Vision: Eine erschwingliche Krebsvorsorge, die jedem zugänglich ist – mit langfristigem Ziel, von Krankenkassen unterstützt zu werden.

So funktioniert Dogscan

Nach über einem Jahr intensiver Ausbildung, in der die Hunde mit Hunderten von Atemproben trainiert wurden, stehen sie kurz vor dem Abschluss ihrer Testphase. Die Trefferquote ist beeindruckend: 99,75 %. Das System ist robust, da jede Probe von mehreren Hunden überprüft wird, um Fehlinterpretationen zu minimieren. Unterstützung bietet eine speziell entwickelte App, die die Ergebnisse anonym und fehlerfrei dokumentiert.

Kunden erhalten eine Stoffmaske, die sie fünf Minuten tragen. Die Maske wird dann an Dogscan geschickt, wo die Hunde die Probe analysieren. Das Ergebnis wird innerhalb von 14 Tagen zugestellt. Die Masken sind nachhaltig in Deutschland hergestellt, und das Verfahren ist so einfach wie effektiv.

Beispiele aus der Praxis

Zahlreiche Fälle bestätigen die Wirksamkeit dieser Methode: So konnte etwa bei einer Patientin ein Tumor in einem frühen Stadium identifiziert werden, was ihr bessere Heilungschancen bot. Dies zeigt, wie



”

Der außergewöhnliche Geruchssinn von Hunden ist etwa zehnmal präziser als der des Menschen. Sie sind in der Lage, geringste Spuren von Molekülen wahrzunehmen, die durch Tumorzellen freigesetzt werden. Diese Eigenschaft wird bei Dogscan gezielt genutzt, um Betroffenen frühzeitig die Möglichkeit einer Behandlung zu geben.

wichtig solche Ansätze sein können, insbesondere bei einer Krankheit wie Lungenkrebs, die oft erst spät entdeckt wird.

Dogscan ist ein vielversprechendes Beispiel dafür, wie tierische Fähigkeiten medizinische Innovationen unterstützen können. Durch diese einzigartige Kombination von Technologie, Forschung und tierischer Intuition könnten künftig noch mehr Leben gerettet werden.

Der Traum der Gründer

Für Wienen und Maßen steht fest: Es geht nicht um Geld oder großen Ruhm. Ihr Ziel ist es, eine zugängliche, effektive Vorsorge zu etablieren, die Leben rettet. Mit ihrer Idee haben sie bereits das Gründungstipendium NRW gewonnen, doch ihre Vision reicht weit über finanzielle Unterstützung hinaus.

Weitere Informationen und Möglichkeiten zur Unterstützung finden Sie auf dogscan-deutschland.de.



Seit Januar 2024 ist das Sanitätshaus Mönks + Scheer in Xanten vor Ort aktiv. Vor Ort kümmern sich Nele Volkmann (li.) und Mirko Peters (2.v.l.) um die Anliegen der Kundinnen und Kunden.

Mönks + Scheer in Xanten: Ihr Partner für Gesundheit am Niederrhein

Das Sanitätshaus Mönks + Scheer ist eine feste Größe in der Region und blickt auf eine lange Tradition zurück. Gegründet durch den Zusammenschluss zweier etablierter Unternehmen, hat sich Mönks + Scheer zu einem zuverlässigen Partner für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen entwickelt. In Xanten, wie auch an den anderen Standorten, steht das Wohlbefinden der Kunden im Mittelpunkt aller Bemühungen.

Vielfältiges Produktsortiment für jeden Bedarf

Das Angebot von Mönks + Scheer ist so umfangreich wie die Bedürfnisse seiner Kunden. Ob Rollatoren, Kompressionsstrümpfe, Alltagshilfen oder Pflegehilfsmittel – hier findet jeder das passende Produkt.



Regelmäßig bietet das Team individuelle Schulungen für Partner aus dem Gesundheitsbereich an. Auch das Xantener Pflegeteam wurde bereits durch das Team im Bereich Pflegehilfsmittel und Alltagshilfen geschult.

Ein besonderer Fokus liegt auf:

Individuelle Beratung und Anpassung

Was Mönks + Scheer von anderen Sanitätshäusern unterscheidet, ist die persönliche Beratung. Die Mitarbeiter nehmen sich Zeit für jeden Kunden, um die individuellen Bedürfnisse zu ermitteln und die passenden Produkte auszuwählen. Dabei wird großer Wert auf eine optimale Passform und einen hohen Tragekomfort gelegt.

Ein geschlossener Versorgungskreis

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten und anderen Partnern aus dem Gesundheitswesen bildet Mönks + Scheer einen geschlossenen Versorgungskreis. Dies gewährleistet eine optimale Versorgung und Betreuung der Kunden.

Für Sie vor Ort in Xanten

Sanitätshaus Mönks + Scheer

Lüttinger Straße 25 | 46509 Xanten

Telefonisch erreichen Sie unser Team unter:

02801-7004400 sowie per E-Mail

unter: sani-xanten@moenks-scheer.de.

Öffnungszeiten:

montags bis freitags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

und von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr

mittwochs von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

für Sie vor Ort erreichbar.

Neues aus dem Team...

Cedric van der Venn

Cedric unterstützt uns als Pflegefachassistent seit dem 01. August 2024
Schön, das du wieder an Bord des XPT bist!



Cedric van der Venn



Stefanie Stokbroekx



Marie-Claire Venhoff

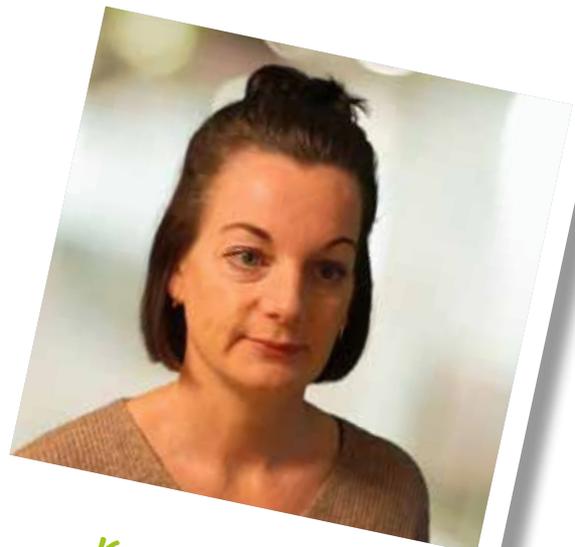
Seit dem 05. August 2024 als Alltagshelferin im Team des XPT.
Schön, dass Du bei uns bist!



Marie-Claire Venhoff

Stefanie Stokbroekx

Seit dem 01. August 2024 neu im Team der Alltagshelfer!
Wir freuen uns über Deine Unterstützung!



Kerstin Scholten



Kerstin Scholten

Kerstin unterstützt uns als Pflegeberaterin seit dem 15. Oktober 2024
Schön, dass Du da bist!



Christin Rothe

Christin Rothe

Seit dem 15. Oktober 2024 als Alltagshelferin im Team des XPT. Schön, dass Du ein Teil von uns bist!



Gabriele Fester

Gabriele Fester

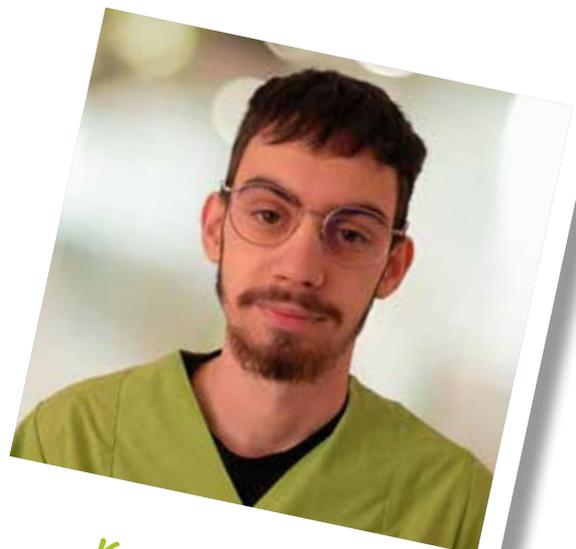
Gabriele unterstützt das Team der Alltagshelfer seit dem 06. November 2024. Herzlich Willkommen im Team!



Ramona Linden

Ramona Linden

Wir freuen uns über Ramona, die uns ab dem 01. November 2024 als Alltagshelferin unterstützt. Schön, dass du da bist!



Kerstin Scholten

Nico Taubert

Nico unterstützt uns als Azubi Pflegefachmann seit dem 01. Oktober 2024. Schön, dass Du zu unserem Team gehörst!

Gesunde Früchte-Plätzchen

Lust auf gesunde Vollkornplätzchen ohne Zucker? Ja, auch Plätzchen ohne Butter, Zucker und Weißmehl können sehr gut schmecken. Man muss manchmal herumprobieren - so wie bei diesen Früchteplätzchen, wunderbar saftig und aromatisch.

Diese leckeren Dinkelplätzchen ohne Zucker, Butter und Weißmehl schmeckt nicht nur in der Weihnachtszeit. Die Vollkornplätzchen mit Früchten sind schön süß, aromatisch, saftig und weich.

Zutaten

für ca. 40 Plätzchen

- 300 Gramm Trockenfrüchte z.B. Aprikosen, Äpfel, Pflaumen, Ananas
- 2 Stück Orangen Bio
- 4 große Eier
- 150 Gramm Dinkelvollkornmehl oder Weizenvollkornmehl
- 3 Teelöffel Backpulver
- 350 Gramm Mandeln gemahlen
- ganze Mandeln zum garnieren

Zubereitung

Die gemischten Trockenfrüchte fein hacken. Die Orangen waschen, abreiben und den Saft auspressen. Die Fruchtstückchen über Nacht im Saft einweichen (mindestens aber 3-4 Stunden).

Die eingeweichten Früchte mit zu einer Paste pürieren (Achtung, sehr klebrig!). Das Eiweiß steif schlagen. Fruchtputee und Eigelb im Wechsel auf niedriger Stufe mit der Küchenmaschine oder dem Mixer unterrühren.

Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Das Mehl mit dem Backpulver mischen und auf die Masse sieben. Dabei bleibt evtl. ein kleiner Teil des Vollkornmehls im Sieb übrig. Die Mandeln unterheben.

Aus dem Teig mit angefeuchteten Händen kleine Kugeln formen. Auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen und mit den Händen oder einer Gabel leicht flachdrücken. Nach Wunsch mit einer ganzen Mandel garnieren.

Rund 20 Minuten backen.

Wir wünschen guten Appetit!



Du liebst Plätzchen,
willst aber nicht
zu viel Zucker essen? Hier gibt es
Tipps, welche Zuckeralternativen sich
am besten zum Backen eignen.
Einfach QR-Code scannen:





Dubai Schokolade: Rezept zum Selbermachen

Zutaten

- 150 g Zartbitterschokolade (mind. 59 % Kakaogehalt, ersatzweise Zartbitterkuvertüre)
- 100 g Taze Kadayif (Engelshaar; aus dem türkischen Supermarkt)
- 25 g Butter
- 1 EL Tahin (Sesampaste)
- 100 g Pistaziencreme (gezuckert)
- Salz



Außerdem: Schokoladenform aus Silikon, ersatzweise Kastenform (aus Silikon, 10 x 24 cm)

Schokolade grob hacken und über dem heißen Wasserbad schmelzen. Hälfte der Schokolade in die Form füllen. Durch Neigen und Wenden der Form einen Rand von etwa 1–2 cm Schokolade an den Rändern hochziehen. Kalt stellen.

Inzwischen Kadayif-Fäden grob hacken. Butter in einer Pfanne erhitzen und Kadayif darin unter Rühren bei mittlerer Hitze gleichmäßig goldbraun rösten. In eine Schüssel geben und mit Tahin, Pistaziencreme und 1 Prise Salz zu einer gleichmäßigen Paste vermischen. Etwas abkühlen lassen.

Kadayif-Pistazien-Masse ca. 5 mm dick auf die ausgekühlte Schokolade geben und gleichmäßig darauf verteilen. Kalt stellen, bis die Masse vollständig ausgekühlt ist.

Restliche, geschmolzene Schokolade gegebenenfalls erneut über dem heißen Wasserbad schmelzen, dünn auf der Kadayif-Pistazien-Masse verteilen. Schokolade erneut kalt stellen und vollständig aushärten lassen. Vorsichtig aus der Form herauslösen.

TIPP

Wer es weniger süß und nussiger mag, kann statt Pistaziencreme pures Pistazienmus und 1–2 EL Puderzucker verwenden.

Wer keine Silikonformen hat, kann auf eine mit Backpapier ausgelegte Kastenform zurückgreifen. Durch das Backpapier kann die fertige Dubai Schokolade leicht aus der Form herausgelöst werden.

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 1 Stück, wenn die Schokolade in ca. 10 Stücke aufgeteilt wird.



Foto: lokalkompass

Fünfeinhalb Wochen Weihnachtszauber in Xanten

Der Xantener Weihnachtsmarkt lädt noch bis zum 22. Dezember zum Bummeln, Staunen und Genießen ein. Mit einer Rekord-Dauer von fünfeinhalb Wochen bringen die über 40 liebevoll dekorierten Buden in diesem Jahr besonders lange festliches Flair in die Stadt.

Neben klassischen Leckereien wie gebrannten Mandeln, frisch gebackenen Waffeln und herzhaftem Grünkohl, erwartet die Besucher eine stimmungsvolle Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt. Ein besonderes Highlight sorgt zusätzlich für weihnachtliches Einkaufsvergnügen: Am Sonntag, den 8. Dezember, öffnen die Einzelhändler von 13 bis 18 Uhr ihre Türen für einen verkaufsoffenen Sonntag.

Die 31. Auflage des Weihnachtsmarktes, organisiert von der Interessengemeinschaft Gewerbetreibender Xanten (IGX), kombiniert Tradition und Neues. Besucher können sich auf beliebte Klassiker wie handgefertigte Perlsacktiere, Keramik-Reibeteller, Seifen, Essige, Liköre sowie maritime Dekorationen freuen. Ein neuer Hingucker in diesem Jahr sind Deko-Artikel aus Rost, die erstmalig angeboten werden.

Ein weiteres Highlight sind die vier Wechselhütten, die jede Woche mit einem neuen Sortiment überraschen. Von handgefertigten Hüten und Schals über Tischdecken bis hin zu floristischen Kreationen und weiteren Hand-made-Produkten – hier ist für jeden etwas dabei. In einer der Wochen wird das Freizeitzentrum Xanten (FZX) zudem weihnachtliche Gutscheine anbieten - eine Premiere auf dem Markt.

Besuchen Sie den Xantener Weihnachtsmarkt und genießen Sie die besondere Adventsstimmung. Ob beim Stöbern nach einzigartigen Geschenken oder beim Probieren winterlicher Köstlichkeiten – der Weihnachtszauber in Xanten verspricht unvergessliche Momente.



**100 Jahre!
Wir gratulieren
von Herzen!**

Unsere geschätzte Patientin Hildegard Kairies feierte am 8. November 2024 ein ganz besonderes Jubiläum: 100 Jahre! Zu diesem Anlass wurde Frau Kairies von Kolleginnen und Kollegen aus unserem Team besucht. Mit einem liebevoll zusammengestellten Strauß Blumen und einer süßen Überraschung in Form von Schokolade wurde ihr herzlich gratuliert.

Auf dem Erinnerungsfoto ist eine unserer Teamleitungen der HWS, Barbara Masterton mit Frau Kairies zu sehen – ein Zeichen der engen Verbundenheit und Wertschätzung.

Wir gratulieren von Herzen und wünschen Frau Kairies noch viele weitere gesunde und glückliche Jahre.

MASSEUR/IN?

mit manueller Lymphdrainage Qualifikation?

Du liebst die Arbeit mit Menschen?

Du bist freundlich, aufgeschlossen und motiviert?

Dann werde Teil von uns!

Du brauchst uns keine lange
Bewerbung schicken!

Ruf uns an oder schick eine
whatsapp.

+49 163 363 7561

Wir freuen uns auf dich!

**Wir
suchen
Verstärkung!**





REFORM DER PFLEGEVERSICHERUNG: MEHR LEISTUNGEN FÜR STATIONÄRE UND AMBULANTE PFLEGE

Im Jahr 2025 wird zwar keine neue Pflegereform eingeführt, jedoch wird die Reform von 2023 fortgesetzt, was auch für 2025 zahlreiche Verbesserungen mit sich bringt. Ein zentraler Bestandteil der Reform aus dem Jahr 2023 ist das Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz auch PUEG genannt, das gezielt Maßnahmen zur Entlastung und Unterstützung in der Pflege umsetzt. Während das PUEG konkrete Verbesserungen einführt, die über mehrere Jahre wirken, beinhaltet die gesamte Pflegereform 2023 eine Vielzahl von gesetzlichen und strukturellen Änderungen, die darauf abzielen, das Pflegesystem langfristig nachhaltiger und gerechter zu gestalten.

Sie können sich auf finanzielle Entlastungen, erweiterte Unterstützungsangebote und verbesserte Pflegeleistungen freuen. Dazu gehören unter anderem eine Erhöhung des Pflegegeldes, bessere Sachleistungen und mehr Flexibilität bei der Nutzung von Pflege- und Entlastungsangeboten. Ziel der Reform ist es, die häusliche Pflege für Sie und Ihre Liebsten zu erleichtern, die Pflegequalität zu erhöhen und dafür zu sorgen, dass Pflegebedürftige länger in ihrem vertrauten Umfeld bleiben können. Bereits im Jahr 2024 hat die Pflegereform bedeutende Änderungen und Verbesserungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen gebracht, die Sie hier nachlesen können.

Doch was bedeuten die neuen Regelungen konkret? Welche Verbesserungen erwarten Pflegebedürftige und ihre Angehörigen? Und wie wirken sich die Änderungen auf Pflegegeld, Sachleistungen oder den Entlastungsbetrag aus? In den folgenden Fragen und Antworten erfahren Sie die wichtigsten Details zur Pflegereform – kompakt, verständlich und praxisnah aufbereitet.

1. Was sind die Hauptziele des Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetzes und der Pflegereform 2023?

Die Hauptziele des Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetzes (PUEG) und der Pflegereform 2023 sind die finanzielle Stabilisierung der Pflegeversicherung, die Verbesserung der Pflegeleistungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen sowie die Förderung besserer Arbeitsbedingungen für Pflegekräfte.

2. Welche Pflegeleistungen werden durch die Pflegereform 2025 erhöht?

Zum 1. Januar 2025 werden alle Leistungsbeträge der Pflegeversicherung – sowohl im häuslichen wie auch im teil- und vollstationären Bereich – in Höhe von 4,5 Prozent erhöht. Zudem werden die Leistungen der Kurzzeit- und Verhinderungspflege zu einem Gemeinsamen Jahresbetrag zusammengeführt und somit erhöht, um mehr Flexibilität und Entlastung zu ermöglichen.

3. Wie profitieren pflegende Angehörige in 2025 von der Pflegereform?

Pflegebedürftige und pflegende Angehörige profitieren von höheren Pflegegeldern und Pflegesachleistungen sowie verbesserten Entlastungsangeboten, wie der Kurzzeit- und Verhinderungspflege. Diese Maßnahmen sollen den Pflegealltag erleichtern und die finanzielle Belastung reduzieren.

4. Was ist der Gemeinsame Jahresbetrag?

Der gemeinsame Jahresbetrag ist eine Zusammenlegung der Budgets für Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege. Ab dem 1. Juli 2025 werden diese beiden Leistungen zu einem flexiblen Gesamtbetrag von bis zu 3.539 Euro pro Kalenderjahr zusammengeführt. Pflegebedürftige können den gemeinsamen Betrag je nach Bedarf flexibel für beide Leistungsarten einsetzen.

5. Wie viel Pflegegeld und Pflegesachleistungen gibt es ab Januar 2025?

Ab Januar 2025 werden das Pflegegeld und die Pflegesachleistungen um 4,5 % erhöht. Die Erhöhung betrifft alle Pflegegrade von 2 bis 5. Das Pflegegeld bietet pflegebedürftigen Personen finanzielle Unterstützung, um die häusliche Pflege selbständig zu organisieren, während Pflegesachleistungen dazu genutzt werden können, professionelle Pflegedienste in Anspruch zu nehmen.

6. Wird der Entlastungsbetrag 2025 erhöht?

Ja, ab 2025 wird der Entlastungsbetrag voraussichtlich um 4,5 % erhöht. Derzeit liegt der Entlastungsbetrag für alle Pflegegrade bei 125 Euro pro Monat. Durch eine Anpassung um 4,5 % wird dieser Betrag ab 2025 auf voraussichtlich 131 Euro monatlich angehoben.

Unsere Pflegeberaterinnen **Katrin Lewe** und **Kerstin Scholten** stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um Sie umfassend zu allen Pflegeleistungen zu beraten. Ihre Beratung ist kostenlos. (ab Pflegegrad I)

Sie können uns unter der **Telefonnummer 02801 9884035** erreichen. Wir helfen Ihnen gerne weiter.



Ambulante Leistungen der Pflegeversicherung ab 01. Januar 2025

	PG 1	PG 2	PG 3
Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen	Kein Anspruch	347 € monatlich	599 € monatlich
Pflegesachleistung (ambulante Pflege)	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 131 € monatlich möglich	796 € monatlich	1.497 € monatlich
Vollstationäre Pflege	131 € monatlich	805 € monatlich	1.319 € monatlich
Entlastungsbetrag	131 € monatlich	131 € monatlich	131 € monatlich
Verhinderungspflege durch Pflegedienst	Kein Anspruch	1.685 € jährlich zzgl. maximal 843 € aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege	1.685 € jährlich zzgl. maximal 843 € aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege
Verhinderungspflege durch Pflegedienst bei pflegebedürftigen Personen, die das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben	Kein Anspruch	1.685 € jährlich zzgl. maximal 843 € aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege	1.685 € jährlich zzgl. maximal 843 € aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege
Tages- und Nachtpflege	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 131€ monatlich möglich	721 € monatlich	1.357 € monatlich
Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfelds	4.180 € pro Maßnahme	4.180 € pro Maßnahme	4.180 € pro Maßnahme
Versorgung mit Pflegehilfsmitteln	42 € monatlich	42 € monatlich	42 € monatlich
Haus-Notruf-System	Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.	Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.	Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.
Qualitätssicherungsbesuche	Anspruch 2x jährlich	Pflicht halbjährlich	Pflicht halbjährlich
Wohngruppenzuschlag	224 € monatlich	224 € monatlich	224 € monatlich

Bei Fragen wenden sie sich gerne an uns unter Telefon: 02801 9884035

PG 4	PG 5	Bemerkungen
800 € monatlich	990 € monatlich	Pflegegeld und Pflegesachleistung können auch in Kombination in Anspruch genommen werden.
1.859 € monatlich	2.299 € monatlich	Pflegegeld und Pflegesachleistung können auch in Kombination in Anspruch genommen werden.
1.855 € monatlich	2.096 € monatlich	
131 € monatlich	131 € monatlich	Nur bei PG 1 für körperbezogene Pflegemaßnahmen einsetzbar.
1.685 € jährlich zzgl. maximal 843 € aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege	1.685 € jährlich zzgl. maximal 843 € aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege	
1.685 € jährlich zzgl. maximal 1.854 € aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege	1.685 € jährlich zzgl. maximal 1.854 € aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege	
1.685 € monatlich	2.085 € monatlich	Diese Leistungen können in vollem Umfang neben dem Pflegegeld oder Pflegesachleistung in Anspruch genommen werden.
4.180 € pro Maßnahme	4.180 € pro Maßnahme	Der Zuschuss wird pro Maßnahme gewährt. Ändert sich die Pflegesituation z.B. durch eine Verschlechterung des Gesundheitszustandes, kann dieser Zuschuss beantragt werden.
42 € monatlich	42 € monatlich	Für Pflegeverbrauchsmittel (Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Bettschutzunterlagen ect.)
Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.	Bei Menschen mit Pflegegrad 1-5 trägt die Pflegekasse die Kosten für alle Leistungen des einfachen Hausnotrufpakets allerdings erst nach Antragstellung und anschließender Genehmigung.	24h Notruf
Pflicht vierteljährlich	Pflicht vierteljährlich	Bei Nichteinhaltung kann das Pflegegeld gestrichen werden.
224 € monatlich	224 € monatlich	



SELBSTBESTIMMTES LEBEN ZU HAUSE

Die Betreuung älterer Menschen im häuslichen Umfeld gewinnt zunehmend an Bedeutung. Das Betreuungsteam24 baut auf den soliden Erfahrungen des etablierten Xantener Pflegeteams auf und bietet eine breite Palette von Dienstleistungen im Bereich der 24-Stunden-Pflege an.

24-Stunden-Pflege mit Herz und Kompetenz

Das Betreuungsteam24 setzt einen Schwerpunkt auf die Vermittlung von qualifiziertem Personal aus Osteuropa für die 24-Stunden-Pflege. Das Team legt großen Wert darauf, dass die Betreuungskräfte nicht nur fachlich kompetent sind, sondern auch eine herzliche und fürsorgliche Betreuung gewährleisten. Der persönliche Kontakt zu den Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen steht dabei im Mittelpunkt. Das Betreuungsteam24 ist davon überzeugt, dass die häusliche Pflege eine vertraute und liebevolle Umgebung schafft, die essenziell für das Wohlbefinden der Pflegebedürftigen ist.

Zusammenarbeit im gleichen Gebäude für optimale Betreuung

Das Besondere an der Initiative Betreuungsteam24 ist die enge Kooperation mit dem Xantener Pflegeteam im gleichen Gebäude. Beide Teams arbeiten Hand in Hand, um eine nahtlose und qualitativ hochwertige Betreuung zu gewährleisten. Diese partnerschaftliche Zusammenarbeit ermöglicht es, auf die langjährige Erfahrung und etablierten Pro-

zesse des Xantener Pflegeteams zurückzugreifen, während das Betreuungsteam24 frische Impulse und neue Perspektiven einbringt.

Das Betreuungsteam24 bietet verschiedene Kontaktmöglichkeiten an. Die Geschäftsräume befinden sich in der Heinrich-Lensing-Str. 37, 46509 Xanten. Für einen unverbindlichen Beratungstermin steht Ihnen Jessica Steinhöfel-Hellwig unter den folgenden Kontaktdaten zur Verfügung.



Jessica Steinhöfel-Hellwig
info@betreuungsteam-24.com